

法住機構

法住文化書院
法住品藝中心

2019春夏季後大學課程手冊

生命之學 立本之學

守護傳統 · 弘揚國粹 · 享譽三十多年

電話: 27608878 網址: www.dccs.edu.hk



法住機構

法住機構成立於1982年



法住機構

法住機構守護傳統，弘揚國粹，已逾三十多年。屬下文化書院及教育中心以提供後大學及生命成長課程而享譽於世。除香港外，法住在新加坡、馬來西亞及中國大陸均有分支機構及姊妹機構，為社會之持續發展提供理念及人才。

機構創辦人：霍韜晦教授

當代著名思想家、教育家；性情教育、生命儒學、生命佛學之倡行者。

法住文化書院

法住文化書院成立於1987年

本院創辦人： 霍韜晦教授（當代著名思想家、教育家；性情教育、生命儒學、生命佛學之倡行者）

本院顧問： 饒宗頤教授（香港中文大學偉倫講座教授）

章政通教授（台灣思想史家）

杜維明教授（美國哈佛大學教授）

法住文化書院提倡人生與社會的立本之學，主張生命成長，不離修養，專業以外，還須讀書；特意設計有特色的後大學課程，包括國學、性情學、佛學、哲學、教育、思維、經濟、社會、心理、語言、品藝、武術、康等多方領域，以供有志者攻讀。

本院每年開辦課程季度如下：

一月 始季課程開課

四月春季課程開課

七月 夏季課程開課

十月秋季課程開課

宗旨

- 1) 本院繼承民間講學、書院講學之精神，與現代自由教育之方式結合，主張為成長人生而讀書，為繼承往聖絕學而讀書，為關懷社會與人類之前景而讀書，使學員在遼闊的知識世界中知所抉擇，具有高瞻遠矚的能力。
- 2) 開發東方古老智慧之餘，認真了解西方文化之優點貢獻，古今通貫、東西融和，為現代人提供全面視野，豐富其思想資源，健全其生活態度，俾能在價值混亂的時代中安頓人生。
- 3) 培育繼起人才，重建當代學統；宣揚立國之學，立人之學與立本之學。

課程類別

- 1) 本院設國學、性情學、佛學、哲學及思維學、生命教育、語言、翻譯、社會通識、修養品藝、保健養生等課程，學員可以自由修讀；
- 2) 本院亦設有專科文憑課程，以便學員有具系統性及符合一定專業水準之學習；
- 3) 本院另設高級研究課程，供有志深造、成為繼起人才者攻讀，學域暫分：
 - a. 國學專修
 - b. 佛學專修雖曰「專修」，而實通才為尚，不受一般大學、研究院之分科、分目局限。
- 4) 課程標記：

HUM	人文及性情學課程
BUD	生命佛學課程
PHI	哲學及思維學課程
GEN/GEC	社會通識課程
TRA	翻譯課程
MDL	外語課程
FAA	品藝課程
- 5) 課程編號：

1字頭系列	約相當於大專一年級課程
2字頭系列	一、二年級課程
3字頭至4字頭系列	三、四年級及研究生課程
5字頭系列	研究課程

開放時間

法住機構總部	星期一至六	:	上午十時三十分至九時
	星期日	:	休息
	公眾假期	:	課程暫停
法住文化書院	星期一至六	:	中午十二時至八時
	星期日	:	休息
	公眾假期	:	課程暫停

報讀課程方法

- 1) 親自前往：在招生期間，親臨本院分院或總部，填妥報名表格，並繳交費用。
- 2) 郵遞方式：請以劃線支票或銀行本票、連同已填妥之報名表格及所需文件（個別課程要求），寄交本機構，期票恕不受理。
- 3) 課程學額有限，先到先得，額滿即止。
- 4) 截止報名：所有課程原則上於開課前兩日截止報名，本院不接受留位，請早報名。
- 5) 報名前請詳閱課程簡介及留意本機構網站上有關課程信息或注意事項。
- 6) 本機構保留不接受任何人士申請就讀任何課程而毋須提供任何解釋之權利。

學費繳交

- 1) 親身報名：學費請以現金或支票繳交。支票抬頭請書明「法住機構」
- 2) 郵遞報名：請以劃線支票或銀行本票（期票恕不受理）、連同已填妥之報名表，寄回本機構。郵寄地址「九龍觀塘興業街20號12樓」

詳情可於以下連結下載：



國學・

當代新儒家對時代的回應 —— 從梁漱溟到霍韜晦.....	6
霍韜晦先生思想文獻精讀.....	7
《史記》人物精神賞析.....	8
《大學》·《中庸》義理闡釋.....	8
儒學人物.....	9

性情學・

做個成功的父母 —— 中國家庭教育的智慧.....	10
唐君毅先生的性情世界.....	10
人文精神的返本與開新 —— 唐君毅先生之教育信念及新亞事業的開展.....	11

佛學・

霍韜晦教授佛學著作選讀：《絕對與圓融》.....	12
法界源流：印度佛教思想史.....	12
佛學文獻選讀.....	13
佛學入門.....	14
晚清佛學思想史.....	14
禪修營 —— 對義理的體驗.....	15
禪修營 —— 生活禪.....	15

哲學・

開開心心讀經典.....	16
中國哲學簡史.....	16

生命教育・

喜耀青少年領袖計劃.....	18
喜耀小生命.....	19

品藝・

吳派太極拳.....	20	書法養心.....	24
詠春拳.....	20	山水花鳥畫班.....	25
太極養生班.....	21	書法進修班.....	25
易筋經（初段）.....	21	名家古琴課程.....	26
內丹功入門.....	22	插花班.....	26
塑身健康女子瑜伽班.....	22	古琴班.....	27
瘦身健體養生瑜伽.....	23	中式服裝製作.....	28
印度雪山派女子瑜伽.....	23	靜心瑜伽.....	28

當代新儒家對時代的回應 —— 從梁漱溟到霍韜晦

課程編號: HUM1037

近百年來，中國處於極端艱難的蛻變年代，鳳凰涅槃，新中國漸漸在現實中站了起來，但文化的蛻變舉步唯艱，滿途荊棘，代表中國核心文化的儒家怎樣面對自身的內在轉化？怎樣面對西方政治、科學與及宗教的強大文化衝擊？當代新儒家自梁漱溟以降作出了不同回應，熊十力、張君勱、唐君毅、牟宗三、徐復觀、錢穆諸先生在思想上返本開新，守護文化不遺餘力，霍師繼承諸位先生精神，揉合佛學與西方哲學，思想上再創高峰，更於實踐上開出實體文教事業，激活了中國文化在當代的生命力。本課程將帶領學員回顧百年來新儒家所走過的道路，從中汲取資糧，為文化的繼往開來打好基礎。

講者：李錦招博士（專攻中國哲學）

日期：春季：2019年4月9日起（星期二）8:40 - 10:10pm

夏季：2019年7月9日起（星期二）8:40 - 10:10pm

地點：法住機構總部（觀塘興業街20號）

學費：會員 \$1000（每季8節）

備註：普通話輔以粵語授課

霍韜晦先生思想文獻精讀

霍韜晦先生為當代著名的國學大師、思想家、教育家，中國文化之開新者。其學問橫跨傳統與現代、東西與西方、時代與人生；其文章不僅博厚通透、深入淺出，更且徹上徹下，化繁為簡，確是句句精闢，字字珠璣；初讀固然大開眼界，但如不反覆細閱、深入分析，或讀不得其法，則不能讀入，是以讀者往往如入寶山，驪珠未探。

本課程精選霍先生文章，讓學者知其要旨、本末與來龍去脈，有助進入霍先生廣大而精微、高明而切近的學問世界。

粵語授課

課程編號：HUM1031

講者：羅冠聰先生（專研性情學及儒家思想）

陳海曙先生（專研西方文化批判）

日期：春季：2019年4月10日起（星期三）7:00 - 8:30pm

夏季：2019年7月10日起（星期三）7:00 - 8:30pm

地點：法住機構總部（觀塘興業街20號）

學費：會員 \$850（每季8節）

普通話授課

課程編號：HUM1032

講者：張靜博士（專研中國文學、中國思想史）

日期：春季：2019年4月8日起（星期一）7:00 - 8:30pm

夏季：2019年7月8日起（星期一）7:00 - 8:30pm

地點：法住機構總部（觀塘興業街20號）

學費：會員 \$850（每季8節）

國學乃立國之學、立人之學、立本之學。

～ 霍韜晦先生語

《史記》人物精神賞析

課程編號：HUM1040

《史記》一書以人物列傳開中國正史體例之先河，司馬遷以其對現實人生、對歷史文化充滿深情和智慧的理解，記錄了無數精彩非凡的歷史人物，是中國傳統文化精神的集中體現。

本課程特選取《史記》中極具代表性的人物形象，通過精讀文獻，引領學員進入人物內在的情感世界與精神世界，揭示其文化內涵和精神意蘊，讀之必可開闊心胸，長養智慧。

講者：張靜博士（專研中國文學、中國思想史）

日期：春季：2019年4月9日起（星期二）7:00 - 8:30pm

夏季：2019年7月9日起（星期二）7:00 - 8:30pm

地點：法住機構總部（觀塘興業街20號）

學費：會員 \$850（每季8節）

備註：普通話授課

《大學》·《中庸》義理闡釋

課程編號：HUM1041

《大學》、《中庸》均原出《禮記》，自宋代特受儒者重視，更與《論語》、《孟子》並稱《四書》，成為儒家聖典，影響力更勝《五經》，讀書人無不熟讀之。《大學》立「三綱領」（明明德、親民、止於至善）及「八條目」（格物、致知、誠意、正心、修身、齊家、治國、平天下），道出中國讀書人宏大的人生理想及內聖外王的總綱；《中庸》則向內修養工夫之機微、向上更直通於天命，為讀書人的精神涵養確立超越根據。欲得儒學之總綱與個人修養之深微工夫者，不可錯過。

講者：羅冠聰先生（專研性情學及儒家思想）

日期：春季：2019年4月10日起（逢星期三）8:40-10:10pm

夏季：2019年7月10日起（逢星期三）8:40-10:10pm

地點：法住機構總部（觀塘興業街20號）

學費：會員 \$850（每季8節）

儒學人物

課程編號：HUM1042

儒學是中國文化主流思想之一，她的終極宗趣旨在關心人能修養成為有道德人格的生命主體。本課程精講儒門重要人物的時代背景、其人成長故事及思想主張等；當中精選儒學經典原文，讓你能力清晰扼要的把握儒學發展脈絡及其核心思想。

本期教授先秦儒學三位開創性人物：孔子、孟子及荀子，帶領大家走進他們的歷史現場，貼近他們的生命歷程，體會他們承擔歷史文化的使命，具體又真切地認識他們對人行事的價值準則。本課程適合有志進入中國思想世界者及初學人士修讀。

講者：鄧麗香博士（專攻中國哲學）

日期：春季：2019年4月11日（逢星期四）8:40-10:10pm

夏季：2019年7月11日（逢星期四）8:40-10:10pm

地點：法住機構總部（觀塘興業街20號）

學費：會員 \$850（每季8節）

備註：普通話授課。

國學乃立國之學、立人之學、立本之學。

～ 霍韜晦先生語

做個成功的父母 —— 中國家庭教育的智慧

課程編號: HUM1008

家之所以為家，是因為當中有很濃厚的親情凝聚各人，而且各人有著共同的人生方向，使得大家共同奮鬥、互相愛護支持，使各人在人生路上不會孤單，而且充滿力量。這就須要我們懂得營造一種溫暖、溫馨而充滿正面信息的家庭氛圍。那我們該如何持家？中國歷史上有很多有名的家訓或家書，例如《誠子書》、《顏氏家訓》、《袁氏世範》、《曾國藩家書》等，當中充滿持家的智慧，對現代人特有啟發。本課程以生命成長的進路，直探中國歷代家訓的智慧，使來學者能應用到現代的生活之中。

講者：許志毅先生（資深兒童、青少年教育及家庭教育工作者，學校校長）

日期：春季：2019年4月13日起（逢星期六）2:50 - 4:20pm

上課日期：4月13日, 4月27日, 5月4日, 5月18日。

夏季：2019年7月20日起（逢星期六）2:50 - 4:20pm

上課日期：7月20日, 8月3日, 8月10日, 8月24日。

地點：法住機構總部（觀塘興業街20號）

學費：會員 \$450（每季4節）

唐君毅先生的性情世界

課程編號: HUM1019

唐君毅先生乃當代大儒，不但學問涵蓋中外，通貫古今，更以畢生生命實踐儒學理想，光輝人格見證了此文化價值的真實不虛，能進入唐先生的性情世界，自會體會人性的光明，精神得到滋潤，乃至變化氣質。本課程以唐先生其人其事及人生三書（《人生之體驗》、《道德自我之建立》及《人生之體驗續篇》）為中心，並以感受進路為本，知識進路為輔，親切近人，貫徹生活，不但可了解唐先生性情之深厚，對學員認識自己，成長生命，極有幫助。

講者：羅冠聰先生（專研性情學及儒家思想）

日期：春季：2019年4月12日起（逢星期五）8:40 - 10:10pm

夏季：2019年7月12日起（逢星期五）8:40 - 10:10pm

地點：法住機構總部（觀塘興業街20號）

學費：會員 \$850（每季8節）

性情學

人文精神的返本與開新 —— 唐君毅先生之教育信念及新亞事業的開展

課程編號：HUM1020

唐君毅先生為二十世紀新儒學巨匠、當代中國最偉大的思想家之一，其學問博大精深，萬戶千重，後學望洋興嘆。唐先生被譽為「文化意識宇宙中之巨人」，他祈望中西人文精神得以返本開新，並建立一以德性為中心而人文全幅開展的世界。本課程由淺入深，講述唐先生對文化意識與人文精神的慧見，並闡釋他提出重建人文精神的洞見與襟懷。

這兩季課程將講述唐先生之教育信念及新亞事業的開展。唐先生一生投入教育事業，主張以傳統中國書院精神為基礎，著重啟發人內在光明心性、建立道德人格的教育信念。他與幾位當代新儒家如錢穆先生等人來到香港，肩負復興中國文化運命，提出“新亞洲”文化觀念，創辦“新亞書院”，當中艱辛過程充分證明唐先生等人的光輝人格及中國文化的堅實生命力。

講者：鄧麗香博士（專攻中國哲學）

日期：春季：2019年4月8日（逢星期一）8:40-10:10pm

夏季：2019年7月8日（逢星期一）8:40-10:10pm

地點：法住機構總部（觀塘興業街20號）

學費：會員 \$850（每季8節）

知識與文化，須要回歸生命，
尤其是要回歸生命的性情。

～ 霍韜晦先生語

霍韜晦教授佛學著作選讀：《絕對與圓融》

課程編號：BUD2009

霍韜晦教授乃當代佛教思想現代化的先鋒和提倡者，擅長以現代的語言和思維方式，通過其深厚的學養、精闢的見解，開發學生對佛學深層義理的了解。本課程會精選霍教授於《絕對與圓融》一書內的文章，特別是由原始佛教發展到大乘佛教相關部分，通過導讀和學員研討，加深對霍教授做學問的方式、乃至其學問的深度和高度的了解。參加學員須曾修畢佛學基礎課程或有基本佛學或佛教思想史訓練。

講者：龔啟源先生（專研佛學）

日期：春季：2019年4月9日起（逢星期二）8:40 - 10:10pm

夏季：2019年7月9日起（逢星期二）8:40 - 10:10pm

地點：法住機構總部（觀塘興業街20號）

學費：會員 \$850（每季8節）

法界源流：印度佛教思想史

課程編號：BUD1011

佛教是人類現存最古老而又仍然充滿生機的文化之一。它起源於古印度，但在兩千多年的發展過程中，亦先後和不同的文化結合，包括中國傳統文化。佛教是如何產生的？她的核心思想是甚麼？佛教在印度曾產生不同的宗派思想與經典，所謂小乘和大乘，這些不同的思想如何次第生起？如何了解？相互之間有何關係？佛教是與生命特別相關的，今天我們應該如何從佛教豐富的資源中去學習和吸收？本課程順印度佛教思想發展脈絡，為學員一一闡述箇中深意。本課程分兩學期講完。

講者：龔啟源先生（專研佛學）

日期：春季：2019年4月9日起（逢星期二）7:00 - 8:30pm

夏季：2019年7月9日起（逢星期二）7:00 - 8:30pm

地點：法住機構總部（觀塘興業街20號）

學費：會員 \$850（每季8節）

佛學

佛學文獻選讀

課程編號：BUD1007

要把握佛教思想的本來面目，宜精讀經典。惜佛教經典浩如煙海，一般人難以系統的研習。霍韜晦教授之《佛學》課本乃為推動「佛教思想現代化」而著之教程，精選原始佛教、印度大乘佛教、中國佛教乃至近代中國佛教之重要經典，以精煉的詮釋方法使學者直入佛教思想之堂奧。

本課程即以《佛學》為中心，並輔以相關經論以加說明，有志學習佛教思想的人士萬勿錯過。

講者：許志毅先生（專研佛學）

日期：春季：2019年4月11日起（逢星期四）7:00 - 8:30pm

上課日期：4月11日，4月18日，4月25日，5月9日。

夏季：2019年7月18日起（逢星期四）7:00 - 8:30pm

上課日期：7月18日，8月1日，8月8日，8月22日。

地點：法住機構總部（觀塘興業街20號）

學費：會員 \$450（每季4節）

*照察自我的幻像，不要被自我的倒影所迷，
這就是佛學的價值所在。*

～ 霍韜晦先生語

佛學入門

課程編號：BUD1012

佛學經典繁多，義理豐富，要得入其門，甚為困難。本課程秉承霍韜晦教授推動「佛教思想現代化」的精神，以其早年著作《學佛之門》為基礎，加上相關經典選材的配合，希望使參與者能把握學習佛法的竅門，讓佛法能活學活用，安頓人生。

講者：許志毅先生（專研佛學）

日期：春季：2019年4月10日起（逢星期三）7:00 - 8:30pm

上課日期：4月10日、17日、24日及5月8日

夏季：2019年7月17日起（逢星期三）7:00 - 8:30pm

上課日期：7月17日、31日、8月7日及21日

地點：法住機構總部（觀塘興業街20號）

學費：會員\$450（每季4節）

備註：普通話授課

晚清佛學思想史

課程編號：BUD1014

晚清時局動盪，內有太平天國之亂，外有列強虎踞，內外交困；傳統文化面臨土崩瓦解之際，中國佛教同樣也跌進了歷史低谷。火浴鳳凰，晚清佛學伏流由楊仁山掀起波瀾，無論僧俗界均出現了許多關鍵人物，佛教學者包括梁啟超、章太炎、譚嗣同、歐陽漸、湯用彤、呂澂、梁漱溟等，僧侶界包括虛雲、敬安、太虛以至後來的印順等法師，使中國佛教出現復興現象。他們的佛學思想影響深遠，為近現代中國佛教播下新種，開出一片新的天地。鑑古知今，有意了解今日的中國佛教面貌者，須通過研究晚清佛教思想史，方可以全面掌握其發展脈絡。

講者：譚智昌博士（專研佛學）

日期：春季：2019年4月11日起（逢星期四）8:40 - 10:10pm

夏季：2019年7月11日起（逢星期四）8:40 - 10:10pm

地點：法住機構總部（觀塘興業街20號）

學費：會員 \$850（每季8節）

佛學

禪修營 —— 對義理的體驗

課程編號：BUD1013-A

禪修，須以佛學義理為根據。

佛陀以“種種因緣，種種譬喻，廣演言教，無數方便引導眾生，令離諸著。”（《法華經》語）歷史上次第出現了，原始佛教、部派佛教、般若觀空、談空說有、阿賴耶識、如來藏、華嚴境界等等，可謂法海無邊。然而，義理雖多，目的是一。關鍵是你能否找到門口進入？

在三天兩夜的課程之中，我們將會以 霍教授所提倡的如實觀研究法的進路，透過活動、講解、靜坐等形式，讓學員從思想義理層面開始，體驗佛陀之教的真諦，掌握一條簡易的禪修入路。

講者：許志毅先生（專研佛學）及本院導師

日期：2019年5月10日至12日（星期五、六、日）

地點：肇慶高要抱綠山莊

學費：會員\$3000

禪修營 —— 生活禪

課程編號：BUD1013-B

六祖有云：「佛法在世間，不離世間覺；離世覓菩提，恰如求兔角。」此話道盡了佛教修行的精神：正面、積極地面對人生，從而增長智慧。

本課程秉承 霍教授推動「佛教思想現代化」的精神，著重探討如何把當年佛陀所教導的義理運用於現代生活之中，從思想、行動、回應等不同層面入路，期望能使來學者活學活用，令佛法融入人生之中，支持大家，生起智慧。

舉辦地點在肇慶抱綠山莊，環境優美，清幽雅緻，三天的禪修，定能使參與者洗滌心靈，身心光明。

講者：許志毅先生（專研佛學）及本院導師

日期：2019年12月13日至15日（星期五、六、日）

地點：肇慶高要抱綠山莊

學費：會員\$3000

照察自我的幻像，不要被自我的倒影所迷，這就是佛學的價值所在。

～ 霍韜晦先生語

開開心心讀經典

課程編號: HUM1030

古今中外，有不少文化哲學經典。但是，知之者多，讀之者少。

本課程正是為生活忙碌的你，留一個中西文化智慧的清泉。在講者帶領下，讓你遊走中、西方文化經典，配以現代語言，深入淺出，追本溯源，中西對比，你可以慢慢的進入先哲之心靈，超越時空，得到智慧。

歡迎任何對中西文化有興趣人士報讀，課堂中有優良互動，修讀本課程，將會在你的人生中留下中西聖哲的金石良言，不但可增識見，做人處事皆有裨益。

講者：陳海曙先生（專研西方文化批判）

日期：夏季：2019年7月12日起（逢星期五）7:00 - 8:30pm

地點：法住機構總部（觀塘興業街20號）

學費：會員 \$850（每季8節）

中國哲學簡史

課程編號: HUM1035

中國文化源遠流長，智慧極高，核心即在其哲學。本課程精講中國哲學之主要脈絡，簡述各家各派重要人物及思想，一如手執地圖南針，有助來學者知門徑要旨，有志進入中國哲學世界者，豈可錯過？本課程適合初學人士。

講者：謝斌博士（專攻中國哲學）

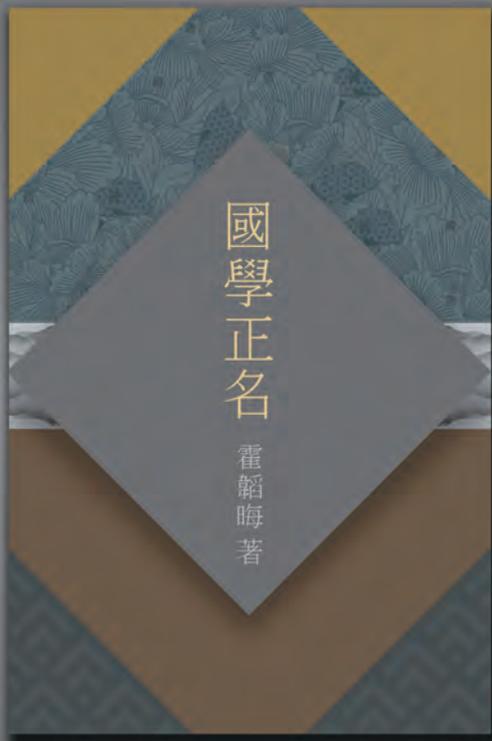
日期：春季：2019年4月9日起（逢星期二）7:00 - 8:30pm

夏季：2019年7月9日起（逢星期二）7:00 - 8:30pm

地點：法住機構總部（觀塘興業街20號）

學費：會員 \$850（每季8節）

哲學



《國學正名》

霍韜晦著

「國學」這一概念是上一世紀學者為對應「西學」而提出，但究其所指，卻眾說紛紜。時至今日，學界與民間對於「國學」的理解依舊莫衷一是。針對此一問題，本書首先回溯了這一概念產生的背景，並對種種誤解進行了辨析，進而指出「國學」概念的層次性及其精神內核。

返本溯源，是為了更好地把握國學精神、對應時代問題。中華文化要重新煥發其生命力，學者當走出學院、走向社會、走向生活。

本書作者霍韜晦教授畢生致力於中華文化之復興，識見超凡，其數十年的實踐與探索，對於今日重建新時代的國學極具啟發。意深旨遠，誠思想家之力作。

喜耀青少年領袖計劃

課程編號：YYK1005

今天青少年面對急速變化、處處矛盾的社會，沉重的學業壓力與人際壓力，加上網絡信息紛擾，往往不知出路是何處？青少年往往又不懂跟家人、師長，甚至朋友、同學相處。於是挫折、空虛、鬱悶、憤懣、虛無……等感覺常常纏繞心頭，如何真正地掌握自己的人生？

本課程由經驗豐富的青少年教育工作者主持，並以當代思想家霍韜晦教授獨到文化慧見提煉的教學法，提升青少年的學養、胸襟、氣度、眼光、識見等，助青少年撥開迷霧，成長自己，乃至成為明日領袖的人才。

導師：許志毅先生（資深兒童、青少年教育工作者，本會喜耀明日領袖鍛煉營營長）
鄭希通先生（資深教師，本會喜耀明日領袖鍛煉營副營長）
陳健恩先生、陳志宣先生、吳創基先生（本會喜耀明日領袖鍛煉營導師）

日期：2019年8月25日起（逢星期日）2:00 - 4:00pm

地點：法住機構總部（觀塘興業街20號）

學費：會員 \$1600（共10節）

生命教育

喜耀小生命

你覺得孩子難教嗎？面對生活壓力、緊張的節奏，乃至社會的負面信息，你懂得如何教導孩子嗎？

喜耀小生命課程從1995年開始設立，秉承教導孩子修養、增加內涵（也就是學做人）的宗旨，並以霍韜晦教授所提出的「性情教育」為本，從中國文化的資源中選出精要的教材，如《論語》、《詩經》、歷史故事、詩詞、規矩禮儀等，以讀經、歌曲、遊戲、角色扮演、分享、才藝等多元化的形式去開發孩子的美善性情，讓其變得更乖、聽話、孝順、有勇氣、有志氣、懂得分辨是非、身心健康、有承擔力，那麼，孩子自然能面對複雜的社會而不迷失。

二十多年來已經有很多學生受惠，關心孩子的你豈能錯過？

A班：2019年3月9日起（逢星期六）2:30-4:30pm 課程編號：CC801A

適合年齡：8-10歲

B班：2019年3月9日起（逢星期六）2:30-4:30pm 課程編號：CC801B

適合年齡：3-7歲

導師：許志毅先生（資深兒童及青少年教育、家庭教育工作者）

鄭希通博士（資深教師）

何玉嬋小姐及本中心兒童教育導師

地點：法住文化書院（觀塘王子大廈）

學費：會員 \$1500（共6節，持續開班）

生命教育應當是生命成長的教育，不只是知識的增加、工具能力的增加，而是整個人要成長，包括他的學問、人格、智慧、能力。

～ 霍韜晦先生語

吳派太極拳

課程編號：FAA1001

本課程透過教習拳架以體會太極拳輕靈圓活之妙趣。還著重剖解示範每一招式在武學上的運用，對身體健康，氣血暢通大有幫助，並有機會認識到太極拳的博大精深和奧妙。

導師：石干城先生、李鳳群小姐、廖銳佳先生、梁玉玲小姐

A班：逢星期五，6:00 - 8:00pm

D班：逢星期六，4:00 - 6:00pm

E班：逢星期五，6:00 - 8:00pm 及 逢星期六，4:00 - 6:00pm

地點：法住文化書院（觀塘王子大廈）

學費：A班：會員月費 \$420（每月開新班）

D班：會員月費 \$420（每月開新班）

E班：會員月費 \$680（每月開新班）

詠春拳

課程編號：FAA1006

詠春拳由五枚師太老年時創立，之所以被稱為內家拳，因為毋需依靠肌肉力量，又不使用前後馬步等支撐馬步，而另有強大力量來源，又有非常實用的博擊技法—驍手，內外兼備，故令許多對國術感興趣者趨之若鶩。

梅毅敏師傅隨詠春名宿徐尚田師傅修習詠春拳法接近三十年，徐尚田師傅為葉問宗師入室弟子，外號「小念頭王」，該名號是葉問宗師為徐師所起。梅師傅深得詠春拳心粹，欲認識詠春，學習詠春，萬勿錯過。

導師：梅毅敏先生（資深詠春導師）

日期：逢星期二，7:30 - 9:00pm

地點：法住文化書院（觀塘王子大廈）

學費：會員月費 \$600（每月開新班）

品藝

太極養生班

課程編號：FAA1022

太極拳是文化拳、智慧拳、養生拳；是世界上唯一能將氣功、武術、體操、哲學、文化、智慧、技擊、健身等融為一體的最完美運動，其養生健身開智最為顯著。

導師：楊云中先生、劉德文先生

日期：逢星期五，7:00 - 8:30pm

地點：法住機構總部（觀塘興業街20號）

學費：會員每堂 \$200（每月開新班，按月收費）

易筋經（初段）

課程編號：FAA1023

現代人工作急迫，生活緊張，而所操的身體鍛煉，多只從肢體上下工夫，故只能使筋腱增長，難及於筋絡經脈。依法練習「易筋經」，透過筋骨肌腱的鍛煉，達經絡鍛煉的效果，能使關節及筋肌暢順靈活，經絡氣血生機煥發，使身體健康更勝從前。

導師：王卓雄先生

日期：春季：2019年4月11日起（逢星期四）7:00 - 8:30pm

夏季：2019年7月11日起（逢星期四）7:00 - 8:30pm

地點：法住機構總部（觀塘興業街20號）

學費：會員 \$850（每季8節）

藝術生活、精神生命，都是基於人本身的性情。

～ 霍韜晦先生語

內丹功入門

課程編號：FAA1020

道家內丹功，養生長壽，最為殊勝，強化內臟，改善分泌，治病美容，極快見效。

功法理論，原出《老子》與《周易》，至北宋張伯端著《悟真篇》，而功法大備。後人不斷鑽研發揚，成為萬人嚮往、卻病延年之功法。

本課程著重實修。功法之外，兼重心法，與一般修法不同，能去繁就簡，易學易成。

導師：周振浩先生（氣功治療師）

A 班：逢星期六 10:00 - 12:00pm 地點：法住機構總部(觀塘興業街20號)

春季：2019年4月13日起

夏季：2019年7月13日起

B 班：逢星期一 7:00 - 9:00pm 地點：法住文化書院(觀塘王子大廈)

春季：2019年4月8日起

夏季：2019年7月8日起

C 班：逢星期三 10:00 - 12:00pm 地點：法住機構總部(觀塘興業街20號)

春季：2019年4月10日起

夏季：2019年7月10日起

學費：會員 \$2400（每季8節）

塑身健康女子瑜伽班

課程編號：FAA1017

瑜伽起源於印度，對人體的身心健康有很好的促進作用。本課程不僅對人體的健康和優美的身型有良好的促進作用，同時它還有緩解壓力、消除疲勞和延緩衰老的功效。

導師：張惠愛女士（資深瑜伽導師）

日期：逢星期四，7:00 - 8:00pm

地點：法住文化書院（觀塘王子大廈）

學費：會員 \$720（每季12節）

品藝

瘦身健體養生瑜伽

課程編號：FAA1004

瑜伽可說是現代人追求身心健康的方式之一。透過長時間練習某一個舒適的姿勢或動作，以及藉一些扭彎及伸展的靜態動作，可刺激腺體，按摩內臟，鬆弛神經、肌肉，及強化身體。其中C班（逢星期三 8:00-9:00pm）因應學員程度特別編排適合教案，由淺入深，務求令學員領略瑜伽的精髓。

導師：吳麗芬女士（資深瑜伽導師）

B班：逢星期三，7:00 - 8:00pm

C班：逢星期三，8:00 - 9:00pm

地點：法住文化書院（觀塘王子大廈）

學費：會員月費 \$300（每月開新班）

印度雪山派女子瑜伽

課程編號：FAA1005

瑜伽是透過腹式呼吸以配合各種式子的運動。瑜伽式子變化多端、包括有站立、躺臥、坐著、蹲著、跪著、俯伏及打坐等，令全身內與外也得到適當運動。瑜伽運動對於調理身體有很大的作用，如消除緊張、頭痛、便秘、失眠、脊骨痛、坐骨神經痛等、而對調節內分泌及甲狀腺尤其有效。

導師：陶婉芳女士

日期：逢星期一、三、五，11:15am - 12:15pm

地點：法住文化書院（觀塘王子大廈）

學費：會員月費 \$660（每月開新班）

藝術生活、精神生命，都是基於人本身的性情。

～ 霍韜晦先生語

書法養心

課程編號：FAA1008

自古以來，書畫家皆長壽。齊白石享年九十七歲，張大千、林風眠、啟功、趙樸初等書畫家享年均有九十多歲。這是巧合？還是偶然？近年醫學界對於書法與人體健康的關係，作了不少研究，發現在寫書法過程中，人的腦電波，心血系統以及內分泌都呈現良好的狀態。

書法蘊藏著豐富的智慧，蘊藏著有益身心健康的元素。譚氏的教學以書法藝術為本，融匯了書藝，文學，歷史，靜心和修養的元素，使學生能全面地了解中國文化精神並從中獲益，故此譚寶碩的書法課程，被稱譽為「書法養心」。課程內容包括：

1. 書法的歷史源流；
2. 書法的美學；
3. 字體和方法的訓練；
4. 書法對身心的導引作用；
5. 如何從書法練習中獲得身心休息；
6. 簡易可行的日常書法練習方法；
7. 以書法點綴自己的生活；
8. 文房四寶怡情養性；
9. 碑帖詩詞欣賞；
10. 書法終生的修養和愉悅。

譚寶碩先生：著名的洞簫演奏家、造簫家及書畫家。自幼隨余蔚學習中國書畫，其後隨著著名書法家秦弔生修習書法。譚氏書畫活動遍及多種媒介：其書畫作品常見於海報設計，如香港中樂團、竹韻小集、愛樂中樂團的海報。常為書籍雜誌封面題字，為多間唱片公司唱片封面題字。其書寫大型牌匾如：香港中樂團、香港理工大學、覺修寺、清泉居、中華智慧管理學會等。2008及2011年應法國 LALIQUE公司之邀，書寫大型書法作品《心經》及為該公司產品作畫題詞。譚氏在舞臺上即席揮毫書法表演：古風雅集（1999）、簫聲震武林（2002）、香港賽馬會（羊年開鑼）、香港中樂團（2007、2010、2011）、台灣東華大學（2008）。譚氏書風活潑，字體秀麗，結構嚴謹，深得各界人士讚賞。

導師：譚寶碩先生

日期：春季：2019年3月22日起（逢星期五）8:40 - 10:10pm

夏季：2019年7月12日起（逢星期五）8:40 - 10:10pm

地點：法住機構總部（觀塘興業街20號）

學費：會員 \$1600（每季8節）

備註：學員請自備紙、筆、墨

品藝

山水花鳥畫班

課程編號：FAA1014

課程主要教授中國傳統水墨畫中，山水畫和花鳥畫的寫意畫法。初學者先從基本的水墨技法入手，然後個別指導學員練習各類山水花鳥蟲魚的畫法，並啟發其創作、抒情的意趣。

本課程導師主要從事藝術教育工作及創作；曾多次舉辦書畫個展、師生展，並獲新亞書院國畫收藏獎及美國維蒙特藝術創作中心自由人基金頒發留駐及交流計劃獎。

導師：鄭良先生（寫意藝術創作人、港大哲學碩士、中大藝術系榮譽學士）

A班：逢星期三，6:15 - 7:30pm

B班：逢星期三，7:30 - 8:45pm

地點：法住文化書院（觀塘王子大廈）

學費：會員月費 \$400（每月開新班）

書法進修班

課程編號：FAA1009

本課程專為已修習「書法入門」，或已具有書法基礎而欲進一步深造之人士而設。李毓明先生為心畫書學會永遠會長，教授書法二十年，有志提升書法造詣者不容錯過。

導師：李毓明先生（資深書法導師）

日期：春季：2019年12月11日起（逢星期二）7:00 - 8:30pm

地點：法住文化書院（觀塘王子大廈）

學費：會員 \$1100（每季12節）

備註：請自備書法用品

藝術生活、精神生命，都是基於人本身的性情。

～ 霍韜晦先生語

名家古琴課程

課程編號：FAA1015

余美麗小姐為本港鮮有的古琴自彈自唱者。屢次參與各類演出，足跡遍及中、歐、美、加、亞洲，曾與著名琴家謝俊仁先生合作，彈唱琴歌，灌錄唱片，並接受香港電台第四台採訪。余氏現為香港揚琴樂團藝術總監及團長，又為中國民族管弦學會古琴專業委員會委員及揚琴委員會榮譽理事，並任教於香港中文大學、香港浸會大學、香港教育大學及香港演藝學院，擔任碩士生導師。本課程由淺入深，引導學員進入古琴彈奏的美妙世界。

導師：余美麗小姐（北京中央音樂學院畢業，師從當代古琴大師李祥霆教授）

日期：春季：2019年5月15日起（逢星期三）8:00 - 9:30pm

夏季：2019年7月10日起（逢星期三）8:00 - 9:30pm

地點：法住文化書院（觀塘王子大廈）

學費：會員 \$1800（每季8節）

備註：上課現場提供古琴學習。

插花班

課程編號：FAA1007

課程特為有興趣學習西式插花之初學者或追求生活品味，紓緩繁重工作壓力人士設計。

內容包括教授插花之基本結構，日式及西洋的不同形態，介紹線條設計、線條比例及多款設計概念，花材使用技巧（包括直立型、水平型、等邊型、三角型、半月型、圓型及時尚花束）。學員與導師各有一樣的花材實習，每堂派發筆記，導師從旁更正及評核，使學員因而漸漸進步。

導師：陳潔明女士

日期：星期日，2:30 - 5:30pm（每月一次，請致電查詢日期）

地點：法住機構總部（觀塘興業街20號）

學費：會員 \$100（另加花材費用）

品藝

古琴班

課程編號：FAA1011

教授七弦古琴彈法，左右手指法、樂理、古琴譜。曲目：仙翁操、秋風詞、湘江怨、酒狂、歸去來辭、陽關三疊等。

導師：王穎苑博士（香港中文大學哲學博士、師承古琴名家唐健垣博士）

A班：逢星期六 7:00 - 8:30pm
夏季：2019年6月29日起

B班：逢星期六 8:30 - 10:00pm
夏季：2019年6月29日起

D班：逢星期一 7:00 - 8:30pm
夏季：2019年6月17日起

E班：逢星期一 8:30 - 10:00pm
夏季：2019年6月17日起

地點：法住機構總部（觀塘興業街20號）

學費：會員 \$1700（每季8節）

備註：1. 上課現場提供樂器、樂譜。

2. 經驗，初學人士亦可。

3. 上課現場提供一人一琴學習。

4. 報讀者須為15歲或以上。

藝術生活、精神生命，都是基於人本身的性情。

～ 霍韜晦先生語

中式服裝製作

課程編號：FAA1010

中國傳統服裝沿遠流長，中式傳統服裝千變萬化：旗袍、短衫、長衣、長袍、統稱唐裝；現已被譽為中國國粹、珍貴文化遺產。中國傳統服裝剪裁獨特，能突顯中國婦女的體態和曲線美，端莊優雅。男士溫文爾雅的氣質，亦隨著中式服裝發揮得淋漓盡致。二十世紀上海裁縫手藝精湛，「海派工藝」讓中式服裝再創高峰。本課程將教授傳統中式服剪裁，包括車工及縫製技巧。

導師：黃文心老師（師承正宗海派手藝，致力承傳精粹國藝）

A班：逢星期一，7:00 - 9:30pm

B班：逢星期三，3:30 - 6:00pm

地點：法住文化書院（觀塘王子大廈）

學費：會員每堂 \$200（每月開新班，按月收費）

備註：中心將提供衣車給學員即場製作。

靜心瑜伽

課程編號：FAA1003

快樂的基礎是平和的心境。古印度的瑜伽智者發展出瑜伽體系，透過精神與肉體的鍛煉，以達致身心的和諧。本課程通過基本功、不同的瑜伽體位、簡易的淨想法、配合輕悠的音樂及對呼吸的認識，讓同學感受身心的平衡。

導師：楊偉平先生（Lakshmana Dasa，資深瑜伽導師）

日期：逢星期二，7:00 - 8:15pm

地點：法住文化書院（觀塘王子大廈）

學費：會員月費 \$360（每月開新班）

品藝

喜耀青少年 YYK1005

領袖計劃

今天青少年面對急速變化、處處矛盾的社會，沉重的學業壓力與人際壓力，加上網絡信息紛擾，往往不知出路是何處？青少年往往又不懂跟家人、師長，甚至朋友、同學相處。於是挫折、空虛、鬱悶、憤懣、虛無……等感覺常常纏繞心頭，如何真正地掌握自己的人生？

本課程由經驗豐富的青少年教育工作者主持，並以當代思想家霍韜晦教授獨到文化慧見提煉的教學法，提升青少年的學養、胸襟、氣度、眼光、識見等，助青少年撥開迷霧，成長自己，乃至成為明日領袖的人才。



導師：許志毅先生（資深兒童、青少年教育工作者，本會喜耀明日領袖鍛煉營營長）

鄭希通先生（資深教師，本會喜耀明日領袖鍛煉營副營長）

陳健恩先生、陳志宣先生、吳創基先生（本會喜耀明日領袖鍛煉營導師）

日期：2019年8月25日起（逢星期日）2:00 - 4:00pm

地點：法住機構總部（觀塘興業街20號）

學費：會員 \$1600（共10節）



量子共振(前名量子觸療)是一種徒手能量治療,當中原理是利用人與生俱來的生命力能量,通過呼吸的掌控以及專注力,產生出有力的治療能量場;透過輕柔接觸傷患處,引動高頻的能量,傷患部位可能感覺到溫熱、肌肉跳動甚至輕微針刺的感覺,喚醒受者體內潛藏的生命力能量來自我療癒,有著意想不到的療效,絕無副作用。在國外已廣泛應用在內外科的輔助醫療及物理治療上,對各種疼痛或內外傷,骨傷以至脊椎問題及其他疑難雜症。2001年被美國 Alternative Medicine Magazine《另類醫學雜誌》稱為「重要而珍貴的工具」。

課程除詳細教導量子共振的各種基礎原理,能量流向,呼吸技巧,姿勢及位置之操作練習外,導師將會與學員分享豐富臨床經驗,引領學員更有效地學習自助助人的健康法門!

「量子共振」初階國際證書工作坊

簡單易學 不需要醫學的背景,比練習使用筷子還簡單!

自我養生保健入門

能量強大的治療 第一個能讓大家成為治療師的技術!

全世界50個國家, 1,300多位治療師

導師: 王卓雄、黃梅英

- 美國註冊量子共振治療師
- 美國Quantum-Touch(R) Level I 導師

QT 學員分享 (部份)

張文穎: QT 令人重獲新生!我奶奶是一名性格開朗及外向的老人,但由於腿部退化,故已在輪椅上渡過了三年悶悶不樂的日子!但QT令她重獲新生!她在接受了第一次QT治療後,便可重新站起來並踏步向前,這實在令我們驚訝!看見奶奶雀躍的神情,我們亦喜極而泣!現在奶奶可到公園練習步行,較以前開心了。

盧鏡輝: 本人最大感受,將自己的痛症慢慢減少了,也能夠幫助身邊朋友,幫助到自己也幫助別人,此課程非常神奇。

陳文章: 以往也有練習氣功,QT課程有效地把氣功的治療發揮得更加理想。也能用氣功發到幫助他人身上,自身的健康完全沒有因幫助別人而受到影響。助人自助,實在太理想!

鄭慧慧: 上了兩晚QT後第四晚,用我的雙手為一個三歲比利時男孩治療嘔吐後的腹部不適,只用2-3分鐘,小男孩即笑著推開我的手,豎起兩隻大拇指...很開心見證QT的神奇,更有信心和興趣學習QT。

2019年證書班 上課日期

3月	:	23日(六)、31日(日);
7月	:	7日(日)、13日(六);
9月	:	15日(日)、21日(六);
11月	:	2日(六)、9日(六)。

時間: 星期六及日 (共兩日)

9:45am-6:00pm

地點: 法住機構總部

九龍觀塘興業街20號12樓

學費: HK\$ 3,500 (重讀生半費)

優惠: 開班日三星期前報名及繳費,

優惠價 HK\$2,900。

* 修畢可獲發「量子共振」初階證書 *

禪 修 營



為現代人而設的心靈洗滌之旅
入道之途，不出兩種：理入行入

主辦：法住文化書院

禪修營 —— 對義理的體驗

課程編號：BUD1013-A

日期：2019年5月10日至12日

禪修營 —— 生活禪

課程編號：BUD1013-B

日期：2019年12月13日至15日

講者：許志毅先生(專研佛學)及本院導師

地點：肇慶高要抱綠山莊

學費：會員 \$3000 (每期3天)

詳情請參閱本課程手冊第15頁

法住機構總部

香港九龍觀塘興業街20號
聯合興業大廈12樓
(觀塘港鐵站 B1出口)
查詢：(852) 2760 8878



法住機構

法住文化書院 法住品藝中心

觀塘開源道71號王子大廈5A
(觀塘港鐵站 B3出口)
查詢：(852) 2760 9898



小巴 22A · 103

巴士 11D · 23 · 40 · 69C · 74C · 74D · 74X · 80
80P · 80X · 83A · 83X · 93A · 268C · 269C

姊妹機構

新加坡喜耀文化學會 · 新加坡喜耀幼學樂園 (幼稚園)

地址：61 Kaki Bukit Ave 1 #06-26 Shun Li Industrial Park,
Singapore 417943

喜耀文化學會網址：www.xiyaoculture.org

喜耀幼學樂園網址：www.xiyaochildcare.com.sg



馬來西亞喜耀文化學會 · 馬來西亞喜耀幼學樂園 (幼稚園)

學校地址：PTD 68152, Jalan Persisiran Sutera Danga,
Taman Sutera Utama, 81300 Skudai, Johor, Malaysia

喜耀幼學樂園網址：www.sunlife-edu.my